

Ich fahr' da mal hin – willst du mit mir fahren?

Mittwochs-Fahrradtouren
für Jedermann/Jedefrau ab Juli 2022

Wälder, Wiesen und Felder, Parks und Gewässer aber auch besondere Gebäude oder Plätze gehören zu unseren Zielen. **Treffen ist immer um 10 Uhr am Parkplatz vor der Zeche Carl.** Wir fahren nach der Straßenverkehrsordnung, jede/r Teilnehmende ist für ihr/sein Fahrrad und ihre/seine Fahrweise selbst verantwortlich. Die Teilnehmerzahl ist auf ca. 15 begrenzt.

Bitte unbedingt anmelden unter:

Radtouren60+@gmx.de. Infos unter: 0157 52 66 75 56

Wem diese Touren zu lang oder zu schwer sind, findet am Montag - gleiche Zeit, gleicher Ort - auch kürzere Strecken.

Die Touren:

06.07.2022: Südlich der Ruhr

Zeche Carl, Zollverein, Kray Wanner Bahn, Dahlhausen, Witten, Schee, Elfringhauser Schweiz, Deilbach, Kupferdreh, Zornige Ameise, Naturroute, Zeche Carl.

Schwerer, viele Steigungen, ca. 85 km, reine Fahrzeit: ca. 6,32 Std.

20.07.2022: Die doppelte Rheinquerung – bis vor die Tore Düsseldorfs

Zeche Carl, RS 1, Wedau, Eisenbahnbrücke, Friersersheim, Rheinufer, Nierst, Fähre Kaiserswert, Angermund, Breitscheid, Minthard, Forstbachtal, Harzopf, RS 1 Zeche Carl.

Mittel, Langstrecke, ca. 95 km, reine Fahrzeit: ca. 7,5 Std.

STADT
ESSEN



Evangelische Kirchengemeinde
Altenessen-Karnap

Zentrum 60plus im Essener Norden

Hövelstr. 71 · 45326 Essen

Tel.: 0201 84 32 05 45

Mail: antje.behnsen@ekir.de

www.zentrum60plus-essen-nord.de

Träger: Ev. Kirchengemeinde Altenessen-Karnap

Gefördert von der Stadt Essen

03.08.2022: Parkway Emscheroute Nordschleife

Zeche Carl, Rhein-Herne-Kanal, Emscher Weg, Schloss Bladenhorst, Behringhausen, Obercastrop, BO Gerte, Hiltrupp, Grumme, Erzbahntrasse, Zollverein, Zeche Carl.

Mittel, ca. 500 Höhenmeter, ca. 65 km, reine Fahrzeit: ca. 5 Std.

17.08.2022: Tiger & Turtle

Zeche Carl, Kaiserpark, Berthold Beitz Boulevard, RS1, Nachtigallental, Sportpark Wedau, Promenade Wanheimerort, DU Buchholz, DU Angerhausen, DU Großenbaum. Entenfang, Seelbeck, Kloster Saarn Ruhrtalweg, RS 1, Berneweg, Kaiserpark, Zeche Carl.

Mittel, 75 km, reine Fahrzeit: ca. 6 Std.

24.08.2022: Ruhrtal zwischen Mülheim und Kettwig

Zeche Carl, RS 1, Ruhrtal, Ruthertal, obere Wasserroute, RS 1, Uni, Berneweg, Zeche Carl.

Mittel, Anstieg im Ruthertal, ca. 53 km, reine Fahrzeit: ca. 4 Std.

31.08.2022: Zeche Zollern, DO Hafen, Dortmund-Ems-Kanal

Zeche Carl, Nordsternweg, Kray Wanner Weg, Erzbahntrasse, BO Hofstede, Grummer Teiche, BO Gerte, Zeche Zollern, DO Huckarde, DO Hafen, Dortmund-Ems-Kanal, Rhein-Herne-Kanal, Zeche Carl.

Mittel, einige Steigungen, ca. 90 km, reine Fahrzeit: ca. 6,4 Std.

07.09.2022: Die 3-Städte-Tour: Essen, Oberhausen, Mülheim

Zeche Carl, Rhein Herne Kanal, Ripshorst, Talroute, OB Dümpten, Styrum, Ruhrtalweg, MH Wasserbahnhof, Flughafen, Harzopf, Grugatrasse, RS1 Zangenstr, Zeche Carl.

Mittel, Steigung aus dem Ruhrtal, ca. 58 km, reine Fahrzeit: ca. 4,2 Std.

21.09.2022: Schlösser und Fußball

Zeche Carl, Schloss Wittringen, GL Zweckel, Lüttinghoff, Polsum, Scherlebeck, Westerhold, Schloss Berge, Schalke Arena, Rhein-Herne-Kanal, Zeche Carl.

Leicht, wenige Steigungen, ca. 57 km, reine Fahrzeit: 4,1 Std.

28.09.2022: Zum Kaffeetrinken nach Kirchhellen Feldhausen

Zeche Carl, Naturroute, GL Brauck, Haldenweg, an der alten Baumschule queren wir die B 224 und fahren an Bauer Wilms vorbei, Bf Gladbeck West, Nordpark, Schultensiedlung, Feldhausen (Gasthof Berger oder Schmücker Hof), Heide See, Grafenmühle, Halde Haniel, BOT Stadtwald, Tetraeder, Emscher, Zeche Carl.

Leicht, nur einige Rampen, ca. 51 km, reine Fahrzeit: ca. 3,5 Std.

05.10.2022: Die neue Emschermündung

Zeche Carl, Emscher Radweg, bis zur neuen Mündung, Rheinufer bis Fähre Orsoy, DU Walsum, kleine Emscher, Rhein-Herne-Kanal, Zeche Carl.

Mittel, nur einige Rampen, ca. 73 km, reine Fahrzeit: ca. 5,5 Std.

19.10.2022: Die Kirchhellner Heide liegt und zu Füßen - Aufstieg auf die Halde Haniel

Zeche Carl, Emscher, Gartenstadt Wehlheim, Tetraeder (ohne Aufstieg), Volkspark, Prosper Park, Stadtgarten BOT, Stadtwald BOT, Halde Haniel (mit Aufstieg), Zechenbahn Jakobi Haniel, Centro, Rhein-Herne-Kanal (Nordseite), Emscher, Nordsternweg, Zeche Carl.

Schwer wegen der Auffahrt zur Halde (schlechter Weg), ca. 45 km, reine Fahrzeit: ca. 3,2 Std.

26.10.2022: Grillen zum Abschluss

Ort wird noch bekannt gegeben.