

Programm Juli 2022

Angebote des Zentrum 60plus im Essener Norden

Die Veranstaltungen finden im Rahmen der aktuellen Corona-Schutzbestimmungen statt.
Denken Sie bitte an Ihren Mund-Nasen-Schutz.

Offene Beratung

mittwochs von 10:00 - 12:00 Uhr

Beratung rund um die Themen Alter,
Gesundheit, Pflege und Freizeit

Kaffeetrinken mit Waffelecken im Café Treff

jeden 1. Sonntag im Monat von 15:00 - 17:00 Uhr
(bitte anmelden unter: 0201 831 53 59)

Mittagstisch im Café Treff

mittwochs ab 12:00 Uhr

Sommerpause vom 18.07. - 08.08.2022
(bitte anmelden unter: 0201 831 53 59)

NEU:

Sprechstunde des EnergieSparService und des Stadtteilservice der Neuen Arbeit der Diakonie

Hier werden Fragen zum Energiesparen im Haushalt
und zur Unterstützung im Alltag beantwortet.

Donnerstag, 30.06. von 13:00 - 15:00 Uhr,

Montag, 11.07. von 10:00 - 12:00 Uhr,

Donnerstag, 21.07. von 13:00 - 15:00 Uhr

RepairCafé

Im Juli macht das RepairCafé Sommerpause, es
startet wieder am Dienstag, 09.08., von
10:00 - 13:00 Uhr

Irgendetwas ist mit meinem Kleingerät, Fahrrad ...
nicht mehr in Ordnung – krieg' ich es wieder in
Gang? – um telefonische Anmeldung wird gebeten

Laptop-Sprechstunde

dienstags von 14:00 - 16:00 Uhr

Jeden Dienstag können Sie nach telefonischer
Anmeldung mit Ihrem Laptop vorbeikommen.

Bewegtes Sitzen

Gruppe 1: dienstags von 13:30 - 14:30 Uhr

Gruppe 2: dienstags von 15:00 - 16:00 Uhr

Smartphone-Sprechstunde

mittwochs von 10:00 - 12:00 Uhr

Telefonische Anmeldung erforderlich.

Pflegestützpunkt der Stadt Essen

Jeden 2. Montag im Monat, 09:00 - 12:00 Uhr

Die kostenlose Beratung rund um das Thema Pflege
erfolgt trägerunabhängig, bürgernah u. kompetent.
Am 4. Montag im Monat findet der Pflegestütz-
punkt im SBZ in der Timpestr. 33 in Karnap statt.

Quassel-Strippen-Telefon

donnerstags, 13:30 - 15:30 Uhr

Unter 0201 84 32 05 48 kommen Sie über die
wichtigen und unwichtigen Dinge ins Gespräch...

Spiele-Nachmittag

Sommerpause im Juli, es geht weiter am

Sonntag, 14.08. von 14:30 - 17:00 Uhr

Schnappen Sie sich Ihr Lieblingsspiel und kommen
Sie vorbei – Spiele gibt es auch im Zentrum.

Handarbeitswerkstatt

Im Juli macht die Handarbeitswerkstatt

Sommerpause, sie startet wieder am Mittwoch,
24.08., 09:00 - 12:00 Uhr

Unterstützung bei Nähprojekten für Jung und Alt
- bitte melden Sie sich an.

Beratung rund um das Thema Rente

Termin folgt in Kürze

Haben Sie Fragen zur Renten-, Kranken- und Pflege-
versicherung? Herr Detlef Schliffke, Versicherten-
berater, berät Sie gerne in seiner Sprechstunde.

Sprechstunde des Seniorenbeauftragten

Jeden 1. Montag im Monat hat Gerd Maschun,
Seniorenbeauftragter im Bezirk V, von 14:00 bis
15:00 Uhr ein offenes Ohr für Ihre Anliegen.

Fahrradtouren am Montag und am Mittwoch:

bitte fordern Sie das aktuelle Programm an.