

Programm Oktober 2022

Angebote des Zentrum 60plus im Essener Norden

Die Veranstaltungen finden im Rahmen der aktuellen Corona-Schutzbestimmungen statt.

Offene Beratung

mittwochs von 10:00 - 12:00 Uhr

Beratung rund um die Themen Alter, Gesundheit, Pflege und Freizeit

Kaffeetrinken mit Waffelecken im Café Treff

jeden 1. Sonntag im Monat von 15:00 - 17:00 Uhr
(bitte anmelden unter: 0201 831 53 59)

Mittagstisch im Café Treff

mittwochs ab 12:00 Uhr

(bitte anmelden unter: 0201 831 53 59)

Spiele-Nachmittag

Sonntag, 09.10., von 14:30 - 17:00 Uhr

Schnappen Sie sich Ihr Lieblingsspiel und kommen Sie vorbei!

Beratung rund um das Thema Rente

Montag, 10.10. & 31.10., von 11:00 - 13:00 Uhr

Haben Sie Fragen zur Renten-, Kranken- und Pflegeversicherung? Herr Detlef Schliffke, Versichertenberater, berät Sie gerne in seiner Sprechstunde.

Pflegestützpunkt der Stadt Essen

Jeden 2. Montag im Monat, 09:00 - 12:00 Uhr

Die kostenlose Beratung rund um das Thema Pflege erfolgt trägerunabhängig, bürgernah u. kompetent.

Jeden 4. Montag im Monat: SBZ in der Timpestr. 33, Karnap

„Einsteigerrunde“

Montag, 10.10., von 14:00 - 15:30 Uhr

Ich möchte zusammen mit anderen etwas machen...

Sprechstunde des Seniorenbeauftragten

Montag, d. 10.10. von 14:00 - 15:00 Uhr hat

Gerd Maschun, Seniorenbeauftragter im Bezirk V, ein offenes Ohr für Ihre Anliegen.

Bingo-Nachmittag

Montag, 17.10., von 15:00 - 17:00 Uhr

Lust auf Bingo? Kommen Sie vorbei!

RepairCafé

Dienstag, 18.10. & 08.11., von 10:00 - 13:00 Uhr

Irgendetwas ist mit meinem Kleingerät, Fahrrad ... nicht mehr in Ordnung – krieg' ich es wieder in Gang? – um telefonische Anmeldung wird gebeten

Fahrradtouren am Mittwoch:

bitte fordern Sie das aktuelle Programm an.

Laptop-Kurs für Anfänger*innen

dienstags von 14:00 - 15:30 Uhr;

Telefonische Anmeldung erforderlich;

am 18.10. fällt der Kurs aus

Bewegtes Sitzen

Gruppe 1: dienstags von 13:30 - 14:30 Uhr

Gruppe 2: dienstags von 15:00 - 16:00 Uhr

Smartphone-Sprechstunde

mittwochs von 10:00 - 13:00 Uhr;

Telefonische Anmeldung erforderlich;

am 19.10. fällt die Sprechstunde aus

SeniorenNetzwerke – Basisgruppentreffen:

Hier planen und gestalten Sie Ihre Interessen

Mittwoch, 05.10., 19.10., von 18:30 - 20:30 Uhr,

an jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat

Handarbeitswerkstatt

Mittwoch, 12.10. & 26.10., von 09:00 - 12:00 Uhr

Unterstützung bei Nähprojekten für Jung und Alt

- bitte melden Sie sich an.

FilmCafé

Mittwoch, 12.10.2022, von 14:00 – 16:00 Uhr

...gemütlicher Filmnachmittag bei Kaffee...

- bitte melden Sie sich an unter: 0201 84 32 05 45

Basteln

Mittwoch, 19.10. & 02.11., von 09:00 - 12:00 Uhr

- bitte melden Sie sich an.

Quassel-Strippen-Telefon

donnerstags, 13:30 - 15:30 Uhr

Unter 0201 84 32 05 48 kommen Sie über die

wichtigen und unwichtigen Dinge ins Gespräch...

Informationsveranstaltung zum

Schwerbehindertenrecht: Nachteilsausgleich

Donnerstag, 27.10., von 16:00 - 17:30 Uhr

Roland Kaiser, ehem. Mitarbeiter des Versorgungsamtes der Stadt Essen, KBB 1999, steht für umfassende Informationen zur Verfügung.

Ankündigung

Moutasm Alyounes: Die Wahrheit aus meiner Sicht

Donnerstag, 03.11., von 18:30 - 20:30 Uhr

Lesung und Gespräch zum Thema Flucht und

Ankommen in Deutschland