

Tanzprojekt zum Mitmachen:

SINNE TANZEN

mit Annelise Goglio und

Martina Candelo

Wann?

ab 12. Januar 2023
donnerstag, 16x
von 10 Uhr bis 12 Uhr

Wo?

Zentrum 60plus,
Hövelstraße 71, 45326 Essen

Weitere Informationen finden Sie auf
der Rückseite

Sinne tanzen

Das Projekt „Sinne tanzen“ lädt dazu ein die eigenen Sinne als Auslöser von Bewegung zu erleben. Unsere Sinneserfahrungen dienen dabei als Inspiration für einen eigenen Bewegungsausdruck.

Individuell und doch gemeinsam werden wir, unbefangen wie Kinder, mit Neugier und Freude experimentieren.

Das Projekt wird durch 2 Tänzer*innen angeleitet, die die Teilnehmer*innen bei der Umsetzung der Sinneseindrücke in Bewegungen unterstützen, die in den Tanz einfließen. Das Ergebnis kann sich - auf Wunsch - zu einer Inszenierung mit Präsentation vor Publikum entwickeln.

Zur Teilnahme gibt es keinerlei Bedingungen, was die Mobilität und Beweglichkeit angehen.

Das Angebot findet vom 12. Januar - 11. Mai jeweils donnerstags von 10:00 -12:00 Uhr statt und ist kostenfrei. In den Osterferien (06.4 & 13.4) wird der Kurs ausgesetzt.

Anmeldung unter Tel. 0201 84 32 05 45 oder per Mail an pauline.faber@ekir.de

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.zentrum60plus-essen-nord.de

Das Projekt wird gefördert durch
die Stiftung der Vivawest