

EINLADUNG

COOL TOUR DEMENZ

Mit dem Fahrrad unterwegs in Karnap,
Vogelheim und Altenessen

21. September 2023 | 10 bis 16 Uhr

Wir laden Sie herzlich ein, sich am Welt-Alzheimerstag mit uns auf den Weg von Karnap über Vogelheim nach Altenessen zu machen.

Machen Sie mit, schenken Sie dem Thema Demenz Zeit und Aufmerksamkeit und lernen Sie am 21.09.2023 von 10 bis 16 Uhr Unterstützungs- und Beratungsangebote kennen!

Treffpunkt: 9:30 Uhr, Zeche Carl (Parkplatz), Wilhelm-Nieswandt-Allee 100, 45326 Essen

Ihre Fragen beantwortet gern Nicole Müther:
muether@glnrw-essen.de



Die Veranstaltung wird initiiert in Kooperation von: dem Zentrum 60 plus Hövelstraße, dem Zentrum 60 plus international, dem Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz, Westliches Ruhrgebiet sowie dem Projekt „Guter Lebensabend NRW“ der Stadt Essen, bestehend aus dem Kooperationsverbund des Essener Verbundes der Immigrant*innenvereine, PLANB Ruhr e.V. und dem Amt für Soziales und Wohnen der Stadt Essen

PLANB
Ruhr e.V.
Interkulturelle Soziale Arbeit
für Kinder, Jugend, Frauen und Familien

EINLADUNG

COOL TOUR DEMENZ

Mit dem Fahrrad unterwegs in Karnap,
Vogelheim und Altenessen

21. September 2023 | 10 bis 16 Uhr

Die „Cool Tour DEMENZ“ führt mit dem Fahrrad durch das schöne Altenessen, Vogelheim und Karnap und bringt das Thema anlässlich des Welt-Alzheimer-tages in die Öffentlichkeit. An drei Stationen wird Halt gemacht. Hier gibt es ein buntes Programm, Zeit für Gespräche, Tee, Kaffee und Snacks sowie Impulsvor-träge von Expert:innen und Informationen in verschiedenen Sprachen. An jeder Station rücken wir jeweils einen Aspekt rund um das Thema Demenz beson-ders in den Fokus:

ab 10.00 Uhr

In Verbindung bleiben –

Kommunikation mit Menschen mit Demenz

Im Ev. Altenzentrum Emscherpark, Lohwiese 20

ab 12.00 Uhr

Kultursensible Versorgung bei Demenz

Im Zentrum 60 plus international, Krablerstraße 12

ab 14.00 bis
16.00 Uhr

Wohnen und leben mit Demenz

Im Zentrum 60 plus Hövelstraße, Hövelstraße 71

Wer nur ein kleines Stück oder nicht mit dem Fahrrad dabei sein möchte, kann auch gern direkt zu einer Station kommen und dort mit anderen Besucher:innen oder Ansprechpartner:innen vor Ort ins Gespräch kommen und sich informieren.

Alle Interessierten sind willkommen!

Anmeldung bei Nicole Mütter per E-Mail:

muether@glnrw-essen.de



Die Veranstaltung wird initiiert in Kooperation von: dem Zentrum 60 plus Hövelstraße, dem Zentrum 60 plus international, dem Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz, Westliches Ruhrgebiet sowie dem Projekt „Guter Lebensabend NRW“ der Stadt Essen, bestehend aus dem Kooperationsverbund des Essener Verbundes der Immigrant:innenvereine, PLANB Ruhr e.V. und dem Amt für Soziales und Wohnen der Stadt Essen

PLANB
Ruhr e.V.
Interkulturelle Soziale Arbeit
für Kinder, Jugend, Frauen und Familien

DAVETIYE

COOL TOUR DEMANS

bisiklet ile Karnap, Vogelheim ve
Altenessen yollarında

21 Eylül 2023 | 10:00–16:00

Sizleri Dünya Alzheimer Gününü bizimle birlikte geçirmeye davet ediyoruz. Karnap ve Vogelheim üzerinden Altenessen'e yolculuk yapacağız.

Sizde katılımınızla demans konusunun önemine ilgi çekin, bu konuya zaman ayırın **ve 21/09/2023 'de saat 10:00 - 16:00** arası demansla ilgili destek ve danışmanlık hizmetleri hakkında bilgi edinin.

Buluşma noktamız: Saat 09:30, Zeche Carl (otopark), Wilhelm-Nieswandt Allee 100, 45326 Essen

Sorularınızı **Nicole Müther** hanıma yöneltebilirsiniz
muether@glnrw-essen.de



Die Veranstaltung wird initiiert in Kooperation von: dem Zentrum 60 plus Hövelstraße, dem Zentrum 60 plus international, dem Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz, Westliches Ruhrgebiet sowie dem Projekt „Guter Lebensabend NRW“ der Stadt Essen, bestehend aus dem Kooperationsverbund des Essener Verbundes der Immigrant*innenvereine, PLANB Ruhr e.V. und dem Amt für Soziales und Wohnen der Stadt Essen

PLANB
Interkulturelle Soziale Arbeit
für Kinder, Jugend, Frauen und Familien

DAVETIYE

COOL TOUR DEMANS

bisiklet ile Karnap, Vogelheim ve Altenessen yollarında

21 Eylül 2023 | 10:00–16:00

„Cool Tour DEMANS“ sizi bisikletle güzel Altenessen, Vogelheim ve Karnap'ta bir tur düzenleyerek. Dünya Alzheimer Gününde demans konusunu halka tanıtmayı amaçlıyor.

Bunun için üç istasyonda duraklar oluşturulacak. Duraklarda sizi renkli bir program, söyleşiler, çay, kahve ve atıştırmalık ikramının yanı sıra uzmanlar ve farklı dillerde bilgilendirme broşürleri bekliyor olacak.

Her durakta demansla ilgili bir konu işleniyor olacak.

Saat 10.00'da

„Demanslı kişilerle iletişim kurmak“

Adres Ev. Altenzentrum Emscherpark, Lohwiese 20

Saat 12.00'de

„Demansta kültüre duyarlı bakım“

Adres Zentrum 60 plus international, Kralerstraße 12

Saat 14.00'ten
16:00'ya kadar

„Demansla barınma ve yaşam“

Adres Zentrum 60 plus Hövelstraße, Hövelstraße 71

Bisiklet turuna katılmadan da bu durakları ziyaret edebilirsiniz.
İlgilenen herkes davetlidir!

Bisiklet turuna katılmak isteyenler *Nicole Mütter'e*
e-posta ile kayıt yaptırabilirler muether@lnrw-essen.de



Die Veranstaltung wird initiiert in Kooperation von: dem Zentrum 60 plus Hövelstraße, dem Zentrum 60 plus international, dem Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz, Westliches Ruhrgebiet sowie dem Projekt „Guter Lebensabend NRW“ der Stadt Essen, bestehend aus dem Kooperationsverbund des Essener Verbundes der Immigrant*innenvereine, PLANB Ruhr e.V. und dem Amt für Soziales und Wohnen der Stadt Essen

PLANB
Ruhr e.V.
Interkulturelle Soziale Arbeit
für Kinder, Jugend, Frauen und Familien