

Programm August 2024

Angebote des Zentrum 60plus Hövelstraße

Offene Beratung

mittwochs von 10:00 - 12:00 Uhr

Beratung rund um die Themen Alter, Gesundheit, Pflege und Freizeit.

Sprechstunde des Seniorenbeauftragten

Montag, 05.08., von 14:00 - 15:00 Uhr

hat Gerd Maschun, Seniorenbeauftragter im Bezirk V, ein offenes Ohr für Ihre Anliegen.

Bingo-Nachmittag

Montag, 05.08., von 15:00 - 17:00 Uhr

Lust auf Bingo? Kommen Sie vorbei!

Bewegtes Sitzen

Gruppe 1: dienstags von 13:30 - 14:30 Uhr

Gruppe 2: dienstags von 15:00 - 16:00 Uhr

Informationen unter 0201 84 32 05 45

Laptop-Kurs für Anfänger*innen: Bildbearbeitung

5 x dienstags ab dem 06.08 von 14:00 - 15:00 Uhr, anschließend von 15:00 - 16:00 Uhr:

Laptop-Sprechstunde

Anmeldung & Infos: 0201 84 32 05 45

Spiele-Nachmittag

Sonntag, 11.08., von 14:30 - 17:00 Uhr

Schnappen Sie sich Ihr Lieblingsspiel und kommen Sie vorbei! Spiele gibt es auch vor Ort.

Pflegestützpunkt der Stadt Essen

Jeden 2. Montag im Monat, am 12.08., von 09:00 - 12:00 Uhr

Kostenlose, trägerunabhängige Beratung rund um Unterstützung im Alter, zu Leistungen der gesetzl. Kranken- u. Pflegeversicherung und Wohnen im Alter.

RepairCafé

Dienstag, 13.08., von 10:00 - 13:00 Uhr

Irgendetwas ist mit meinem Kleingerät, Fahrrad ... nicht mehr in Ordnung - krieg' ich es wieder in Gang?

Anmeldung erforderlich: 0201 84 32 05 45

Handarbeitswerkstatt

Mittwoch, 14.08., von 09:00 - 12:00 Uhr

Unterstützung bei Nähprojekten für Jung und Alt - bitte melden Sie sich an unter: 0201 84 32 05 45

Smartphone-Sprechstunde

mittwochs von 10:00 - 13:00 Uhr

Anmeldung erforderlich unter: 0201 84 32 05 45

Komma Waffelecken ...

Mittwoch, 14.08., von 14:30 - 16:30 Uhr

Waffeln essen, miteinander quatschen und...

Informationen unter: 0201 84 32 05 45

Mittagstisch im Bunten Raum:

zusammen schmeckt et besser

Immer mittwochs und donnerstags ab 12:00 Uhr

Essensausgabe bis 13:00 Uhr, wer mag, bleibt zum Pläuschken... Spenden werden gerne entgegen- genommen. Eine Anmeldung unter: 0201 84 32 05 45 erleichtert uns die Planung.

Karten auffen Tisch

mittwochs ab 18:00 Uhr

Hier treffen sich Skat-, Rommé- und andere Kartenspiel- Begeisterte.

Einsteiger-Frühstück

Donnerstag, 22.08., von 10:00 - 11:30 Uhr

Beim Frühstück und Quatschen die Angebote des Zentrum 60plus kennenlernen und vielleicht Lust auf's Mitmachen bekommen?

Informationen unter: 0201 84 32 05 45

Papierwerkstatt

Mittwoch, 28.08., von 10:00 - 12:00 Uhr

Entdecken Sie die Gestaltungsmöglichkeiten von Papier - selbstgestaltete Karten, Origami und vieles mehr.

Material ist vorhanden, Kostenbeitrag: 2,- €

Beratung rund um das Thema Rente

Mittwoch, 21.08., von 13:00-15:00 Uhr

Haben Sie Fragen zur Renten-, Kranken- und Pflege- versicherung? Herr Detlef Schliffke, Versicherten- berater, berät Sie gerne in seiner Sprechstunde.

Anmeldung nicht erforderlich.

Aktionswoche PlatzMacher 60plus:

Zeitreise in die Kindheit

Donnerstag, 29.08., von 16:00 - 18:00 Uhr

Geschichten, Bücher, Spiele, gegenseitiges Geschichten- erzählen, miteinander Spiele spielen, Lieder singen und von den Kindheitserlebnissen anderer erfahren.

Bringen Sie gerne etwas aus Ihrer Kindheit mit.

Ort: Platz vor der Alten Kirche, Altenessener Str. 423

Gutes Klima Festival auf der Zeche Carl

Wir freuen uns, wenn Sie unseren Stand besuchen!

Samstag, 31.08., von 12:00 - 18:00 Uhr

Informationen unter: 0201 84 32 05 45

Fahrradtouren

Das Programm für **August** bitte gesondert anfordern.

Infos und Anmeldung unter: Radtouren60plus@gmx.de oder unter: 0157 52 66 75 56.

Freizeitgruppe 60plus

Die Freizeitgruppe macht Sommerpause.

Informationen unter: 0201 84 32 05 45