

Ich fahr' da mal hin – willst du mit mir fahren?

Fahrradtouren für Jedermann/Jedefrau in 2025

Wir fahren nach der Straßenverkehrsordnung, jede/r Teilnehmende ist für ihr/sein Fahrrad und ihre/seine Fahrweise selbst verantwortlich, eine Haftung wird nicht übernommen. Die Teilnehmerzahl ist auf ca. 15 begrenzt.

Programmänderungen und Ausfälle bleiben vorbehalten. In den Monaten Januar – Februar und November – Dezember gibt es keinen festen Tag. Der wird kurzfristig je nach Wetterlage festgelegt. Der Treffpunkt ist immer der Parkplatz der Zeche Carl, die Abfahrt ist in der Regel um 10:00 Uhr. Im Ausnahmefall kann sich die Abfahrtszeit von 10:00 Uhr auf 09:00 Uhr verschieben. Eine Anmeldung ist schon deshalb dringend erforderlich

Januar '25

2. Januarwoche: **Wasserburg Lüttinghoff - Irgendwo im Nirgendwo**

Zeche Carl, Rhein-Herne-Kanal, Hugotrasse, Hülser Heide, Wasserburg Lüttinghoff, Kraftwerk Scholven, Gladbeck Zweckel, GL Nordpark, Wittringen, Essen Karnap, Zeche Carl. Verlängerung ab Lüttinghoff über Polsum, Dorsten Feldmark, Schloss Beck, Wittringen möglich.

Leicht, nur wenige Steigungen, 42 km, reine Fahrzeit 3 Std

08.01.'25: Stammtisch um 18:00 Uhr bei Botticelli, Philipstraße – bitte bis Montagabend anmelden!

3. Januarwoche: **Stadtrundfahrt: In den Süden und zurück**

Zeche Carl, Kaiserpark, Helenenpark, Frillendorf, Bergerhausen, Zornige Ameise, Gruga Radweg, RS1, Zangenstraße, Bäuminghausstraße, Kaiserpark, Zeche Carl.

Mittel, Steigung im Helenenpark und nach Frillendorf, leichter aber stetiger Anstieg auf dem Gruga-Radweg, 30 km, reine Fahrzeit 2,6 Std

4. Januarwoche: **Essener Stadtrundfahrt: Nord**

Karnaper Wäldchen, Naturroute, Nordsternweg, Katernberg, Zollverein, Kray - Wanner Trasse, Bergrouete, Kray Nord, Hallo, Nordviertel, Uni, RS1, Talroute, Ripshorst, Rhein-Herne-Kanal, Wasserroute, Berne, Kaiserpark, Zeche Carl.

Mittel, einige Anstiege in Kray und am Hallo, ca. 55 km, reine Fahrzeit 4 Std

Februar '25

1. Februarwoche: **Gelsenkirchen Bismarck**

Zeche Carl, Rhein-Herne-Kanal, Marina Gelsenkirchen, Zeche Consol, Solar-Siedlung, Consol Park, Zeche Fritz, Rhein-Herne-Kanal, Emscherweg, Nordsternpark, Zeche Carl.

Leicht, kaum Steigungen, ca. 30 km, reine Fahrzeit 2,5 Std

08.01.'25: Stammtisch um 18:00 Uhr bei Botticelli, Philipstraße – bitte bis Montagabend anmelden!

2. Februarwoche: **Kleine Zechentour**

Zeche Carl, Bolsterbaum, Nordsternweg, GE Rennbahn Nord, GE Feldmark, Rotthausen, Rheinelbepark, GE Ückendorf, Lohheide Stadion, Himmelstreppe, Kray- Wanner-Bahn, Kokerei Zollverein, Helenendamm Kaiserpark, Zeche Carl.

Leicht, kaum Steigungen, ca. 28 km, reine Fahrzeit 2,0 Std

3. Februarwoche: Schlösser und Fußball

Zeche Carl, Schloss Wittringen, GL Zweckel, Lüttinghoff, Polsum, Scherlebeck, Westerhold, Schloss Berge, Schalke Arena, Rhein-Herne-Kanal, Zeche Carl.

Leicht, wenige Steigungen, ca. 57 km, reine Fahrzeit 4,1 Std

4. Februarwoche: Neuer RS1 – Jahrhunderthalle Wattenscheid

Zeche Carl, Nordsternweg, Kray-Wanner-Trasse, neuer RS1, Kruppwald Günnigfeld, Erzbahntrasse, Jahrhunderthalle, Wattenscheid, Loheide Stadion, Kray Wanner Bahn, Rotthausen, Zollverein, Kaiserpark, Zeche Carl.

Mittel, einige Steigungen, ca. 38 km, reine Fahrzeit ca. 2,7 Std

März '25

05.03.'25: Die 3-Städte-Tour: Essen, Oberhausen, Mülheim

Zeche Carl, Rhein-Herne-Kanal, Ripshorst, Talroute, OB Dümpten, Styrum, Ruhrtalweg, MH Wasserbahnhof, Flughafen, Haarzopf, Grugatrasse, RS1 Zangenstr, Zeche Carl.

Mittel, Steigung aus dem Ruhrtal, ca. 58 km, reine Fahrzeit ca. 4 Std

Dienstag, 11.03.'25: Beginn der neuen Emscherpromenade

Zeche Carl, Rhein-Herne-Kanal, Emscher, Emscherpromenade, Drachenbrücke, Halde Hoheward, Zeche Ewald, Resser Mark, Emscher, Zeche Carl.

Leicht, nur wenige Anstiege, ca. 40 km, reine Fahrzeit ca. 3 Std

12.03.'25: Stammtisch um 18:00 Uhr bei Botticelli, Philipstraße – bitte bis Montagabend anmelden!

19.03.'25: Springorumradweg

Zeche Carl, Helenendamm, Zollverein, Kray Wanner Bahn, Loheide Stadion, Kruppwald Günnigfeld, Hordel, Grummer Teiche, Stadtpark Bochum, Planetarium, Springorum Radweg, Dahlhausen, Steele, Huttrop, Naturroute, Zeche Carl

Mittel, einige Steigungen aus dem Ruhrtal heraus, ca. 59 km, reine Fahrzeit ca. 4,2 Std

26.03.'25: Rund um Recklinghausen

Zeche Carl, Emscher Weg, König Ludwigtrasse, Suderwig, Schloss Horneburg, Oer-Erkenschwick, Alte Zechenbahn, Halde General Blumenthal, Speckhorn, Scherlebeck, Herten, Emscherbruch, Emscherweg, Naturroute, Zeche Carl.

Mittel, nur leichte Steigungen, ca. 76 km, reine Fahrzeit ca. 5,6 Std

Montag, 31.03.'25: Kray Leithe

Zeche Carl, um die Schurenbachhalde, Nordsternweg, Kray-Wanner-Bahn, P 49, Kray, Hallo, Berneweg, Zeche Carl.

Mittel, einige Steigerungen am Hallo, ca. 28 km, reine Fahrzeit 2,3 Std

April '25

02.04.'25: Tiger & Turtle - untere Angerbach

Zeche Carl, RS1, Nachtigallental, Sportpark Wedau, Promenade Wanheimerort, Tiger & Turtle, Ungelsheim, Rahm, Angermund, Tiefenbroich, Hösel, Ketwig, Ruthertal, Wasserroute, RS 1, Zeche Carl,

Mittel, 890 Höhenmeter, 86 km, reine Fahrzeit 6 Std

Zentrum 60plus⁺

Anlaufstelle für alle ab 60 die
• Begegnung • Impulse • Beratung
• Vernetzung • Gemeinsamkeit
suchen oder anbieten möchten

Montag, 07.04.'25: Mehr Licht als Schatten - Rundfahrt durch den Bezirk V

Zeche Carl, Kaiserpark, M1, Hafenstr, Kanal, Emscherweg, Karnaper Wäldchen, Naturroute, Schurenbachhalde, Zeche Carl.

Mittel, Anstieg auf die Schurenbachhalde, ca. 30 km, reine Fahrzeit ca. 2,5 Std

Dienstag, 08.04.'25: Quer durchs Revier – über Jahrhunderthalle zum Kemnader See

Zeche Carl, Nordstern Radweg, Kray Wanner Bahn, Erzbahntrasse, Jahrhunderthalle, BO Innenstadt, Kortumpark, Ummiger See, Uferweg Oelbach, Kemnader See, Ruhrtalweg, Hattingen, Dahlhausen, Essen Steele, Bergroute, Kray Wanner Bahn, Nordstern Radweg, Zeche Carl.

Mittel, Steigungen auf der Bergroute, ca. 80 km, reine Fahrzeit 7 Std

09.04.'25: Stammtisch um 18:00 Uhr bei Botticelli, Philipstraße – bitte bis Montagabend anmelden!

Montag, 14.04.'25: Auf alten Strecken durchs neue Essen

Zeche Carl, Kaiserpark, Seumannstr, Altenessenerstr, City, Rüttenscheid, Grugatrasse, Veltenbahn, Kray, Kray-Wanner-Bahn, Nordstertrasse, Zeche Carl.

Mittel, einige Steigungen, Durchfahrt der Innenstadt, ca. 30 Km, ca. 2 Std

16.04.'25: Wo die Schiffe in einer großen „Badewanne“ gehoben wurden – Henrichenburg

Zeche Carl, Rhein-Herne-Kanal, Emscherweg, Bahntrasse König Ludwig, Henrichenburg, Rhein-Herne-Kanal, Schiffshebewerk, Dortmund-Ems-Kanal, Ickern, Emscherweg, Bahntrasse König Ludwig, Rhein-Herne-Kanal, Schurenbachhalde, Zeche Carl.

Mittel, nur einige Rampen, ca. 76 km, reine Fahrzeit 5,6 Std

23.04.'25: Urlaubsvertretung

Montag, 28.04.'25: Zechentour

Zeche Carl, Schurenbachhalde, Nordsternpark, GE Feldmark, Rotthausen, Rheinelbepark, GE Ückendorf, Lohheide Stadion, Himmelstreppe, Kray- Wanner-Bahn, Schonnebeck, Hallo, Stoppenberg, Kokerei Zollverein, Nordsternweg, Zeche Carl.

Mittel, Steigung am Hallo, ca. 43 km, reine Fahrzeit ca. 3,2 Std

30.04.'25: Obere Angerbachtal

Zeche Carl, RS1, Grugatrasse, Wasserroute, Kettwig, Panoramaweg, Hösel, Angerbachtal, Wülfrath, Tönsheide, Velbert, Kupferdreh, Heisinger Brücke, Naturroute, Helenpark, Zeche Carl.

Schwerer, zahlreiche Anstiege, ca. 90 km, reine Fahrzeit 7 Std; S-Bahn bis Kettwig oder Ratingen möglich

Mai '25

Montag, 05.05.'25: Rund um Stoppenberg

Zeche Carl, Bolsterbaum Nordsternweg, Katernberg, Zollverein, Hallo, Nordviertel, Berne Weg, Helenendamm, Zeche Carl.

Mittel, Steigungen am Hallo, Durchfahrt Nordviertel, ca. 23 km, reine Fahrzeit 1,6 Std

07.05.'25: Am Rande des Ruhrgebietes

Zeche Carl, Schloss Wittringen, Südpark GL, Feldhausen, Dorsten, Wulfen, Schloss Lembeck, Rhade, Rhader Wiesen, Üftermark (Wildbeobachtungstelle), Schermbeck, Flugplatz Schwarze Heide, Heidhof, Grafenmühle, Tetraeder, Gartenstadt Welheim, Zeche Carl.

Mittel (Langstrecke), Bahnfahrt von Bottrop Boy nach Dorsten oder Wulfen möglich. Nur wenige Steigungen, ca.93 km, reine Fahrzeit ca. 7,5 Std

STADT
ESSEN



Evangelische Kirchengemeinde
Altenessen-Karnap

Zentrum 60plus Hövelstraße

Hövelstr. 71 · 45326 Essen · Tel. 0201 84 32 05 45 ·
Mail: antje.behnsen@ekir.de

www.zentrum60plus-essen-nord.de

Träger: Ev. Kirchengemeinde Altenessen-Karnap
Gefördert von der Stadt Essen

13.05.'25: Urlaubsvertretung

14.05.'25: Stammtisch - Urlaubsvertretung

Montag, 19.05.'25: Revierpark Nienhausen

Zeche Carl, Nordstern Weg, Kray-Wanner Bahn, GE Rotthausen, Revierpark Nienhausen, Kleingärten GE Heßler, Gravenhof Siedlung, Nordsternpark, Schloss Horst, Schurenbachhalde, Zeche Carl.

Leicht, kaum Steigungen, ca. 26 km, reine Fahrzeit ca. 2 Std

21.05.'25: Spargelfahrt nach Pannebecker - Achtung: Start um 09:00 Uhr

Zeche Carl, Wittringen, Grafenmühle, Heidhofsee, schwarze Heide, Gahlen, Damm, Dämmerwald, Pannebecker, Schermbeck, Dorsten, Feldhausen, Wittringen, Zeche Carl.

Mittel, Langstrecke, wenig Steigungen, ca. 85 km, reine Fahrzeit 7,2 Std

Montag, 26.05.'25: ZOOM Erlebniswelt

Zeche Carl, Rhein-Herne-Kanal, Marina GE, Zoom Erlebniswelt, Grimberger Sichel, Emscher Weg, Hugotrasse, GL Rosenhügel, GL Brauck, Naturroute, Zeche Carl.

Leicht, nur einige Rampe,n ca.35 km, reine Fahrzeit ca. 2,5 Std

28.05.'25: Südlich der Ruhr

Zeche Carl, Zollverein, Kray-Wanner-Bahn, Dahlhausen, Witten, Schee, Elfringhauser Schweiz, Deilbach, Kupferdreh, Zornige Ameise, Naturroute, Zeche Carl.

Schwerer, viele Steigungen, 760 Höhenmeter, ca. 85 km, reine Fahrzeit ca. 6 Std

Juni '25

Montag, 02.06.'25: Schultendorf, Hohe Heide

Zeche Carl, Naturroute, Wittringen, GL Nordpark, Schultendorf, Haus Brabeck, Hohe Heide, Kölnischer Wald, BOT Stadtwald, Prosper Park, Tetraeder, Wehlheim, Rhein-Herne-Kanal, Zeche Carl.

Leicht, nur wenige Steigungen, ca. 35 km, reine Fahrzeit ca. 2,5 Std

04.06.'25: Kloster Kamp

Zeche Carl, Rhein-Herne-Kanal, kleine Emscher, Orsoy, Rheinberg, Kloster Kamp, Moers, Duisburg, A 42 Brücke, Landschaftspark Nord, Rhein-Herne-Kanal, Zeche Carl.

Mittel, Langstrecke, wenige Steigungen, ca.95 km, reine Fahrzeit ca. 7,5 Std

Dienstag, 10.06.'25: Die doppelte Rheinquerung bis vor die Tore von Düsseldorf

Zeche Carl, RS1, Wedau, DU. Rheinpark, Rheinhausen, Uerdingen, D. Kaiserswert, D. Angermund, MH. Selbeck, Ruhrtalweg, RS 1, Zeche Carl.

Mittel, Langstrecke, ca. 450 Höhenmete, ca. 92 km, reine Fahrzeit ca. 6,2 Std

11.06.'25: Stammtisch um 18:00 Uhr bei Botticelli, Philipstraße – bitte bis Montagabend anmelden!

Montag, 16.06.'25: Bottroper Stadtgarten

Zeche Carl, Karnaper Wäldchen, Motel Gladbeck, GL Ellinghorst, Prosperpark, Bot Stadtgarten, Volkspark, Tetraeder, Wehlheim, Rhein-Herne-Kanal, Zeche Carl.

Leicht, einige kleine Rampen, 28 km, reine Fahrzeit 2,3 Std

18.06.'25: Die Reste der Schwerindustrie – Hoag-Linie mit Rheinquerung

Zeche Carl, Rhein-Herne-Kanal, Hoag-Linie, Fähre Orsoy, Binsheim, Homberg, Eisenbahnbrücke Hochfeld, Wanheimerort, Sportpark Wedau, Nachtigallental, RS 1, Berneweg, Kaiserpark, Zeche Carl.
Mittel wegen der Länge, sonst nur einige Rampen, ca. 83 km, reine Fahrzeit 7,1 Std

Montag, 23.06.'25: Der Klassiker - Schloss Wittringen

Zeche Carl, Naturroute, GL Brauck, Haldenweg, an der alten Baumschule queren wir die B 224 und fahren an Bauer Wilms vorbei und einmal um den Schlosspark zum Schloss. Zurück führt uns der Uferweg des schon renaturiertem Natbaches zum Karnaper Wäldchen, ein kleines Stück Emscher und der Nordstern Radweg bringen uns wieder zur Zeche Carl.
Leicht, nur einige Rampen sind im Weg, ca. 28 km, reine Fahrzeit ca. 2,3 Std

25.06.'25: Haltern am See

Zeche Carl, Emscher Weg, Schloss Herten, Flugplatz Loemühle, Lenkerbeck, Wesel Dattel Kanal, Haltern am See, die Haard, Marl-Sinsen, Speckhorn, Scherlebeck, Westerhold, Schloss Berge, Hugo-Linie, Rhein-Herne-Kanal, Naturroute, Zeche Carl.
Mittel, nur leichte Steigungen, ca. 80 km, reine Fahrzeit 6,3 Std

30.06. – 02.07.'25: 3-Tagestour Straelen

Juli '25

Montag, 07.07.'25: Westälische Hochschule Zeche Hugo

Zeche Carl, Karnaper Wäldchen, GL Brauck, Hahnenbach, Natbach, Westfälische Hochschule, Zeche Hugo, Rungenberghalde, Hugo Trasse, Schloss Horst, Naturroute, Zeche Carl.
Leicht nur wenige Steigungen ca. 28 km, reine Fahrzeit 2,3 Std

Dienstag, 08.07.'25: Drachenbrücke Hoheward

Zeche Carl, Rhein-Herne-Kanal, Grimberger Sichel, Alt Crange, Umspannwerk Recklinghausen, Drachenbrücke, Hoheward Balkonpromenade, altes Dorf Westerhold, Schloss Berge, Veltinsarena, Hugotrasse, Schleuse Gelsenkirchen, Zeche Carl.
Mittel, Steigung Hoheward, ca. 57 km, reine Fahrzeit ca. 4 Std

09.07.'25: Stammtisch um 18:00 Uhr bei Botticelli, Philipstraße – bitte bis Montagabend anmelden!

Montag, 14.07.'25: Mechtenberg & Co

Zeche Carl, Kaiserpark, Graitengraben, Zollverein, Kray Wanner Bahn, Mechtenberg, Rheinelbepark, GE Neustadt, Stadtgarten, Maritim, GE Hessler, Gravenhof Siedlung, Nordsternpark, Schurenbachhalde, Zeche Carl.
Leicht, Steigung am Mechtenberg, ca. 24 km, reine Fahrzeit 2 Std

16.07.'25: Der Industriekultur auf der Spur - Zeche Zollern, Castrop-Rauxel oder Henrichenburg

Zeche Carl, Nordsternweg, Kray Wanner Bahn, Erzbahntrasse, BO Hordel, BO Hofstede, BO Gerte, DO Böwinghausen, Zeche Zollern, Merklinde, Freizeitpark Schellenberg, Zechensiedlung Teutoburgia Herne, Herne Böring, Rhein-Herne-Kanal, Naturroute Zeche Carl.
Mittel, zwischen der Erzbahntrasse und Zeche Zollern einige Anstiege, ca. 68 km, 5,0 Std

Montag, 21.07.'25: Essener Stadtrundfahrt Nord

Karnaper Wäldchen, Naturroute, Nordsternweg, Katernberg, Zollverein, Kray-Wanner-Trasse, Bergroute, Kray Nord, Hallo, Nordviertel, Uni, RS1, Talroute, Ripshorst, Rhein Herne Kanal, Wasserroute, Berne, Kaiserpark, Zeche Carl.

Mittel, einige Anstiege in Kray und am Hallo, ca. 55 km, reine Fahrzeit 4 Std

23.07.'25: Der Rotbach von Grafenmühle bis Dinslaken

Zeche Carl, Emscher, Gartenstadt Wehlheim, Tetraeder (ohne Aufstieg), Volkspark, Prosper Park, Stadtgarten BOT, Stadtwald BOT, Halde Schotterheide, Grafenmühle, Rotbach, Rotbach See, Dinslaken Altstadt, Rheinufer bis Fähre Orsoy, Hoag-Linie, Rhein-Herne-Kanal, Zeche Carl.

Mittel, Langstrecke, nur einige leichte Anstiege, ca. 72 km, reine Fahrzeit 5,4 Std

Montag, 28.07.'25: Halde Pluto

Zeche Carl, Nordsternweg, Erzbahntrasse, Halde Pluto, Zeche Fritz, GE Erle, Schalke Arena, Hugo-Trasse, Rhein-Herne-Kanal, Zeche Carl.

Mittel, Aufstieg auf die Halde, ca. 45 km, reine Fahrzeit ca. 3 Std

30.07.'25: Zur schönen Aussicht - Panoramaweg

Zeche Carl, Kaiserpark, Innenstadt (Umweltpur), Moltkeviertel Stadtwaldplatz, Lerchenstr, Werden, Haus Scheppen, Velbert, Panoramaweg, Kettwig, Rutertal, Wasserroute, RS1 Zangenstr, Kaiserpark, Zeche Carl

Schwerer, Anstiege vom Haus Scheppen bis Velbert und im Rutertal. S-Bahn Kettwig ab Hbf möglich. Ca. 69 km, reine Fahrzeit 5,2 Std

August '25

Montag, 04.08.'25: Die große Aussicht - Tetraeder

Zeche Carl, Naturroute, Van de Valk Motel Gladbeck, Ellinghorst, Uferweg Haarbach, Prosper Park, Volkspark, Tetraeder, Gartenstadt Wehlheim, Rhein-Herne-Kanal, Zeche Carl.

Mittel, Aufstieg zum Tetraeder, sonst nur einige Rampen, 33 km, eine Fahrzeit 2,5 Std

06.08.'25: Nördlich der Emscher - Schlösser und Burgen

Zeche Carl, Emscherweg, GE Tierheim, Erle, Schloss Berge, Schloss Westerholt, altes Dorf, Glückauf Park Hassel, Burg Lüttinghoff, Gladbeck Zweckel, Schloss Wittringen, Zeche Carl.

Leicht, wenige Steigungen, ca. 55 km, reine Fahrzeit ca. 3,9 Std

Montag, 11.08.'25: Zum Kaffeetrinken nach Kirchhellen Feldhausen

Zeche Carl, Naturroute, GL Brauck, Haldenweg, an der alten Baumschule queren wir die B 224 und fahren an Bauer Wilms vorbei, Bf Gladbeck West, Nordpark, Schultensiedlung, Feldhausen (Gasthof Berger oder Schmücker Hof), Heide See, Grafenmühle, Halde Haniel, BOT Stadtwald, Tetraeder, Emscher, Zeche Carl.

Leich, nur einige Rampen, ca. 51 km, reine Fahrzeit 3,5 Std

Dienstag, 12.08.'25: Der grüne Weg durch Bochum - vom Rhein-Herne-Kanal zur Ruhr und zurück

Zeche Carl, Rhein-Herne-Kanal, Erzbahntrasse, Jahrhunderthalle Bochum, Parkband West bis BO Weitmar, Springorum Radweg, Dahlhausen, Ruhrtalweg, Essen Steele, Bergroute, Mechtenberg, Nordstern Radweg, Zeche Carl.

Mittel, leichte, aber stetige Steigung auf der Erzbahntrasse, Steigung auf der Bergroute, 56 km, 4,1 Std



Zentrum 60plus Hövelstraße

Hövelstr. 71 · 45326 Essen · Tel. 0201 84 32 05 45 ·

Mail: antje.behnsen@ekir.de

www.zentrum60plus-essen-nord.de

Träger: Ev. Kirchengemeinde Altenessen-Karnap

Gefördert von der Stadt Essen

Zentrum 60plus⁺

Anlaufstelle für alle ab 60 die
• **Begegnung** • **Impulse** • **Beratung**
• **Vernetzung** • **Gemeinsamkeit**
suchen oder anbieten möchten

13.08.'25: Stammtisch um 18:00 Uhr bei Botticelli, Philipstraße – **bitte bis Montagabend anmelden!**

Montag, 18.08.'25: Für Genießer: Schloss Berge

Zeche Carl, Rhein-Herne-Kanal, Schleuse Gelsenkirchen, Hugo Trasse, Berger See, Schloss Berge (Schlosspark), Nordufer Berger See, Schloss Berge, Zechensiedlung Hugostr. Ehemalige Zeche Hugo, Friedhof Gladbeck, Uferweg Hahnenbach (renaturiert), GL Brauck, Naturroute, Zeche Carl.

Leicht, einige kleinere Steigungen, ca. 30 km, reine Fahrzeit 2,5 Std

20.08.'25: Die Heide vor der Haustür - Kirchheller Heide

Zeche Carl, Naturroute, Wittringen, Kirchhellen Heidhof, Flugplatz schwarze Heide, Rotbach + See, Grafenmühle, Halde Haniel, Bottroper Stadtwald, Prosper Park, Tetraeder, Emscher Weg, Zeche Carl.

Leicht, nur einige Rampen, ca. 65 km, reine Fahrzeit 4,6 Std

Montag, 25.08.'25: Nördliche Wasserroute

Zeche Carl, Kaiserpark, Zangenstr, RS1, Wasserroute, Emscherweg, Zeche Carl.

Leicht, einige Rampen, ca. 26 km, reine Fahrzeit 2 Std

27.08.'25: Industriekultur Chemiepark Marl

Zeche Carl, Emscher Weg, Schloss Herten, Flugplatz Loemühle, Lenkerbeck, Chemiepark Marl, Frentropper Mark, Wesel Dattelkanal, Dorsten, Movie Park, Feldhausen, Schultendorf, Musikschule Gladbeck, Motel Gladbeck, GL Brauk, Karnaper Wäldchen, Emscher Weg, Zeche Carl.

Leicht, nur leichte Steigungen, 78 km, reine Fahrzeit 6,2 Std

September '25

01.09. - 05.09.'25: 5-Tagestour Ruhr, Möhne, Brilon, Paderborn, Hamm, Altenessen

Montag, 08.09.'25: Die Probier-Runde

Zeche Carl, Nordstern Radweg, Kray-Wanner Radweg, Erzbahnbude, Erzbahntrasse, Zoom Erlebniswelt, Rhein-Herne-Kanal, Schurenbachhalde, Zeche Carl.

Leicht, kaum Steigungen, ca. 30 km, reine Fahrzeit ca. 2,5 Std

Dienstag, 09.09.'25: Rund um die Heide

Zeche Carl, Tetraeder, Grafenmühle, Rotbach, Dinstlaken Hiesfeld, Lohberg, Tenderingsee, Hünxe, Gahlen, Östrich, Dorsten, Feldhausen, Schultendorf, Wittringen, Zeche Carl.

Mittel, einige Ausdauer erforderlich, 88 km, reine Fahrzeit 7 Std

10.09.'25: Stammtisch um 18:00 Uhr bei Botticelli, Philipstraße – **bitte bis Montagabend anmelden!**

Montag, 15.09.'25: Stadtpark Bottrop - Energiepyramide

Zeche Carl, Karnaper Wäldchen, Uferweg Boye, BOT Boy, Thetraeder (mit oder ohne Aufstieg), Prosper Park, BOT Stadtgarten, Gesundheitspark Quellenbusch, BOT Bahnhof, Wehlheim, Zeche Carl.

Mittel, einige Anstiege, ca. 40 km, reine Fahrzeit 2, 8 Std

17.09.'25: Früher Qualm, heute grün: Landschaftspark Duisburg-Nord

Zeche Carl, Emscherweg, Grüner Pfad, Landschaftspark DU Nord, alte Emscher, DU Beek, Rheinufer, Binnen Schifffahrtsmuseum, DU Hafen, Rhein-Herne-Kanal, Wasserroute, Berneroute, Kaiserpark, Zeche Carl.

Leicht, nur einige Rampen, ca. 63 km, 4,6 Std

STADT
ESSEN



Evangelische Kirchengemeinde
ALTENESSEN-KARNAP

Zentrum 60plus Hövelstraße

Hövelstr. 71 · 45326 Essen · Tel. 0201 84 32 05 45 ·
Mail: antje.behnsen@ekir.de

www.zentrum60plus-essen-nord.de

Träger: Ev. Kirchengemeinde Altenessen-Karnap
Gefördert von der Stadt Essen

Montag, 22.09.'25: Musikschule Gladbeck

Zeche Carl, Van de Falk, Uferweg, Musikschule Gladbeck, Europabrücke, Hallenbad GL, Freibad GL, GL Brauck, GE Horst, Zeche Carl.

Leicht, nur kleine Rampen, Höhenmeter ca. 177, ca. 29 km, reine Fahrzeit 2,2 Std

24.09.'25: Ein gutes Stück Ruhrtal

Zeche Carl, Zollverein, Kray Wanner Bahn, Wattenscheid West Bochum Dahlhausen, Ruhrtalweg über Steele, Baldeneysee, Werden, Kettwig, Mülheim, Rhein-Herne-Kanal, Zeche Carl.

Mittel, Ausdauer ist gefragt, nur wenige Steigungen, ca. 90 km, reine Fahrzeit ca. 7 Std

Montag, 29.09.'25: Erntedank – Fruchtetepich in Herten, Altenbochum

01.10.'25: Zum Bikertreff Grafenmühle

Zeche Carl, Emscher, Gartenstadt Wehlheim, Tetraeder (ohne Aufstieg), Volkspark, Prosper Park, Stadtgarten BOT, Stadtwald BOT, Halde Schotterheide, Grafenmühle, Halde Haniel, Zechenbahn Jakobi Haniel, Centro, Rhein-Herne-Kanal (Nordseite), Emscher, Nordsternweg, Zeche Carl.

Leicht, nur einige Rampen, 45 km, reine Fahrzeit 3,2 Std

Oktober '25

01.10.'25: Durch die Mitte des Ruhrgebietes

Zeche Carl, Rhein Herne Kanal, Schleuse Herne Ost, Herne Böring, Akademie Mont Cenis, Giesenbergpark, Tippelberg, Grummer Teiche, Zeche Hannover, neuer RS1, Kray-Wanner-Trasse, Zollverein, Helenendamm, Kaiserpark, Zeche Carl.

Leicht, nur wenige Steigungen, ca. 57 km, reine Fahrzeit 4,0 Std.

Montag, 06.10.'25: Veltins Arena, Schloss Berge

Zeche Carl, Naturrote, Schloss Horst, Hugotrasse, Arena, Schloss Berge, Arena, Hugo-Trasse, Rhein-Herne-Kanal, Zeche Carl.

Leicht, nur kleine Rampen, ca. 28 km, reine Fahrzeit 2 Std

Dienstag, 07.10.'25: Den Bergsenkungen auf der Spur: die Emscher bis zum Rhein, zurück über die kleine Emscher

Zeche Carl, Emscher Radweg, bis zur Mündung, Rheinufer bis Fähre Orsoy, DU Walsum, kleine Emscher, Rhein-Herne-Kanal, Zeche Carl.

Leicht, nur einige Rampen, ca. 73 km, reine Fahrzeit 5,5 Std

08.10.'25: Stammtisch um 18:00 Uhr bei Botticelli, Philipstraße – bitte bis Montagabend anmelden!

Montag, 13.10.'25: Auf den Spuren der Vergangenheit - über Schlösser und Zechen

Zeche Carl, Emscherweg, Zeche Ewald, Halde Hohewart Schloss Herten, Schloss Westerholt (altes Dorf), Schloss Berge, Zeche Hugo, (Verlängerung nach Schloss Wittringen über Natbach möglich), GL Friedhof, Hahnenbach, Emscher, Naturroute, Zeche Carl.

Mittel, nur einige Rampen, ca. 48 km, reine Fahrzeit 3,5 Std

15.10.'25: Haus Pels, Kirchhellen

Zeche Carl, Wittringen, Feldhausen, Kirchhellen, schwarze Heide, Grafenmühle, Bottroper Stadtgarten, Thetraeder, Wehlheim, Zeche Carl

Leicht, nur kleine Rampen, ca. 48 km, reine Fahrzeit 3,3 Std

Montag, 20.10.'25: Talroute Ripshorst

Zeche Carl, RS 1, Talroute, Ripshorst, Rhein-Herne-Kanal, Zeche Carl.

Leicht, wenige Steigungen, ca. 31 km, reine Fahrzeit ca. 2,1 Std

22.10.'25: Rotbach – Hiesfeld - Walsum

Zeche Carl, Wehlheim, Tetraeder, Stadtgarten BOT, Grafenmühle, Rotbach - See, Hiesfeld, Walsum, kleine Emscher, Rhein-Herne-Kanal, Zeche Carl.

Mittel, wenig Steigungen, ca. 70 km, reine Fahrzeit ca. 5 Std

Montag, 27.10.'25: Wittringen – Hugo – Schloss Horst

Zeche Carl, Schurenbachhalde, Natur Route, Wittringen, Westfälische Hochschule, Rungenberghalde, Hugo-Trasse, Golfplatz Schloss Horst, Nordsternpark, Zeche Carl.

Leicht, nur leichte Steigungen, ca. 28 km, reine Fahrzeit ca. 2 Std

29.10.'25: Kanal & Fluss

Zeche Carl, Emscher-Weg, Rhein-Herne-Kanal, Ruhrtalweg aufwärts bis Mühlheim, RS1, Zangenstr., Zeche Carl.

Leicht, nur einige Rampen, 48 km, reine Fahrzeit 3,5 Std

3 Touren im November

Nichts ist so schön wie der Mond von Wanne-Eickel

Zeche Carl, Rhein-Herne-Kanal, Künstlerzeche Fritz, Mondpalast Wanne-Eickel, Röhlinghausen, Zeche Hannover, Kruppwald GÜnningsfeld, RS1, Himmelstreppe, Kray-Wanner-Bahn, Zollverein, Kaiserpark, Zeche Carl.

Leicht, nur einige Rampen, ca. 40 km, reine Fahrzeit 2,8 Std

Mülheim total

Zeche Carl, RS1 MH Winkhausen, Styrum, Theater an der Ruhr, Nachtigallental, Uhlenhorster Wald, Mendener Brücke, Flughafen, E-Haarzopf, RS1, Zeche Carl.

Mittel, einige Steigungen, ca. 55 km, reine Fahrzeit 4,0 Std

Essener Stadtrundfahrt Nord

Karnaper Wäldchen, Naturroute, Nordsternweg, Katernberg, Zollverein, Kray- Wanner-Trasse, Bergroute, Kray Nord, Hallo, Nordviertel, Uni, RS1, Talroute, Ripshorst, Rhein-Herne-Kanal, Wasserroute, Berne, Kaiserpark, Zeche Carl.

Mittel, einige Anstiege in Kray und am Hallo, ca. 55 km, reine Fahrzeit 4 Std

12.11.'25: Stammtisch um 18:00 Uhr bei Botticelli, Philipstraße – bitte bis Montagabend anmelden!

Gänseessen bei Pannbecker - mit Übernachtung (11 Betten) oder am selben Abend zurück mit dem PKW; Termin noch offen.

3 Touren im Dezember

Ruhrtal zwischen Mülheim und Kettwig

Zeche Carl, RS 1, Ruhrtal, Ruthertal, obere Wasserroute, RS 1, Uni, Berneweg, Zeche Carl.
Mittel, Anstieg im Ruthertal, ca. 53 km, reine Fahrzeit ca. 4 Std

Rotbach kurz

Zeche Carl, Wehlheim, Tetraeder, Stadtgarten BOT, Grafenmühle, Rotbach - See, Hiesfeld, Emscherweg, Hoag-Linie, Sterkrade, Osterfeld, Tetraeder, Wehlheim, Zeche Carl
Mittel, Ortsdurchfahrten Sterkrade und Osterfeld (Radwege), ca. 59 km, reine Fahrzeit 4,2 Std

10.12.'25: Stammtisch um 18:00 Uhr bei Botticelli, Philipstraße – bitte bis Montagabend anmelden!

Naturroute in Essen???

Zeche Carl, Naturroute über Zollverein, Hallo, Stoppenberger Bach, Frillendorf, Huttrop, Siepental, Ruhrtalweg über Baldeneysee - Kettwig - Mülheim, RS1, Berneweg, Zeche Carl.
Mittel, größere Anstiege am Hallo und nach Frillendorf, ca. 65 km, reine Fahrzeit ca. 4,6 Std.