

- **HerzDame/HerzBube der AWO KV Essen**
ehrenamtlicher Besuchsdienst
- **Kompetenzzentrum Hörschädigung im Alter der Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz NRW**
- **Luttermann GmbH,**
Dienstleister im Gesundheitswesen
Vorstellung von und Informationen zu Hilfsmitteln
- **Mobilitea, Mobiles Teecafé Essen**
- **NEUE ARBEIT der Diakonie Essen gGmbH**
Energiesparservice, Stadtteilservice, Unterstützung im Alltag und Besuchsdienst
- **Pflegeberatung der Stadt Essen**
- **Polizei NRW Essen**
Präventionsangebote
- **Quartiershausmeister der Caritas-SkF-Essen gGmbH**
- **Queer 60plus, Fachstelle Alter und Vielfalt Aidshilfe Essen e.V.**
- **Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Westliches Ruhrgebiet**
- **Seniorenbeauftragter und Inklusionsbeauftragte für den Bezirk V**
- **Sozialpsychiatrischer Dienst**
Gesundheitsamt Essen
- **Sozialverband VdK NRW**
Ortsverband Essen-Altenessen/Karnap
Rechts- und Sozialberatung
- **Zentrum 60plus Hövelstraße der Ev. Kirchengemeinde Altenessen-Karnap**
Informationen und Angebote für Senior*innen
- **Zentrum 60plus International der AWO**
Informationen und Angebote für Senior*innen



Schirmherrin der Veranstaltung:

Julia Jankovic, Vorsitzende des Ausschusses für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Integration

Wir danken ...

... der Stadt Essen für die Projektförderung durch den Förderplan „Essen Inklusiv“

STADT
ESSEN

und: Seniorenbeauftragten der BV V • Neue Arbeit der Diakonie • Begegnungszentren des Jugendamtes der Stadt Essen im Bezirk V • Ambulanter Hospizdienst Essen Nord • Zentrum 60plus Hövelstraße • Ev. Kirchengemeinde Altenessen-Karnap • Zentrum 60plus International • ISSAB Universität Duisburg-Essen • Runder Tisch der Senior*innen im Bezirk V
für die gute Zusammenarbeit bei Planung und Durchführung des Aktionstages.

10. AKTIONSTAG barrierefrei!

Was wäre, wenn ...

Altenessen
Karnap
Vogelheim

**Schwerpunkt:
Alltag ohne Barrieren?!**

DIENSTAG, 09.09.2025

11:00 - 15:00 Uhr

Platz vor der Alten Kirche

Altenessen-Mitte

Altenessener Straße 423

Was wäre, wenn ... oder: Wie ist es eigentlich ...

... älter zu werden?

Probieren Sie es mit dem
Alterssimulationsanzug aus!



... mit einem Rollator oder Rollstuhl umzugehen?

Probieren Sie es aus!



... wenn Alt und Jung zusammenkommen?

Kommen Sie ins
Gespräch und lernen
Sie sich kennen.



... queer zu leben?



... wenn man nichts versteht?



... mit den Geschmäckern?



... wenn man nichts hört oder sieht?



Musik und Programm

Der Musiker Ricky sorgt für unterhaltsame Musik
aus vielen Jahrzehnten.

Es gibt Informationen von und zu den
Ausstellenden des Aktionstages, zudem
Informationen und Anlaufstellen zum Thema
Barrieren im Alltag.

**Gebärdensprachdolmetscher*innen
sind vor Ort.**

Beratung & Infos an vielen Ständen

- **Agentur für Haushaltshilfe GmbH**
- **Ambulanter Hospizdienst Essen Nord**
Beratung, Information, Hausbesuche und Besuchsdienst
- **Arbeiter-Samariter-Bund Regionalverband Ruhr e.V., Betreutes Wohnen**
- **Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe behinderter Menschen in Essen e.V.**
Interessenvertretung behinderter und chronisch kranker Menschen
- **Betreuungsstelle der Stadt Essen**
Gesundheitsamt Essen, Informationen zum
Betreuungsrecht und der persönlichen Vorsorge
- **BUNTSTIFTE e.V.,** Betreuungsverein
Informationen zum Betreuungsrecht und der
persönlichen Vorsorge
- **Bürgermobil der Stadt Essen**
- **Caritasverband für die Stadt Essen e.V.**
Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe und
youngcaritas macht Gemeinschaft
- **Demenzberatung und Koordinierungsstelle
Demenzstrategie der Stadt Essen**
- **Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung
(EUTB)**
- **Essener Verbund der Immigrant*innenvereine
- Islamische Seelsorge**
- **FUSS e.V. Essen**
- **Gerontopsychiatrische Beratung**
Gesundheitsamt Essen