

Tanzprojekt zum Mitmachen: SINNE TANZEN

*mit Annelise Goglio und
Martina Candelo*

Wann?

ab 12.02.2026
donnerstags, 12 x
von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Wo?

Zentrum 60plus Hövelstraße
Hövelstraße 71, 45326 Essen

Weitere Informationen finden Sie auf
der Rückseite

Sinne tanzen

Das Projekt „Sinne tanzen“ lädt dazu ein, die eigenen Sinne als Auslöser von Bewegung zu erleben. Unsere Sinneserfahrungen dienen dabei als Inspiration für einen eigenen Bewegungsausdruck.

Individuell und doch gemeinsam werden wir, unbefangen wie Kinder, mit Neugier und Freude experimentieren.

Das Projekt wird durch 2 Tänzer*innen angeleitet, die die Teilnehmer*innen bei der Umsetzung der Sinneseindrücke in Bewegungen unterstützen, die in den Tanz einfließen. Das Ergebnis kann sich - auf Wunsch - zu einer Inszenierung mit Präsentation vor Publikum entwickeln.

Zur Teilnahme gibt es keinerlei Bedingungen, was die Mobilität und Beweglichkeit angehen.

Das Angebot findet ab dem 12.02.2026 jeweils donnerstags von 10:00 - 12:00 Uhr statt und ist kostenfrei.

In den Ferien und an Feiertagen wird der Kurs ausgesetzt.

Anmeldung unter Tel. 0201 84 32 05 45

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.zentrum60plus-essen-nord.de